

# 4 ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

Ο Δρ Ζήσης Κ. Μισοκογιάννης, πλαστικός χειρουργός, διευθυντής Πλαστικής Χειρουργικής νοσοκομείου «Metropolitan», διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, μας ενημερώνει για τις εξελίξεις στη βλεφαροπλαστική.



## Πότε είναι αναγκαία η επέμβαση βλεφαροπλαστικής και ποιες είναι οι νέες μέθοδοι;

Οι σακούλες κάτω από τα μάτια, η χαλάρωση του δέρματος στα βλέφαρα, το κουρασμένο και λυπημένο βλέμμα είναι μερικά από τα χαρακτηριστικά που θα οδηγήσουν κάποιον/α στον πλαστικό χειρουργό. Αυτά τα σημάδια μπορεί να οφείλονται είτε στην πάροδο του χρόνου είτε σε κληρονομικότητα όταν εμφανίζονται σε νεαρές ηλικίες. Η λύση βρίσκεται στα έμπειρα χέρια ενός πλαστικού χειρουργού, που με την επέμβαση της βλεφαροπλαστικής μπορεί να αναζωογονήσει το βλέμμα και να το απαλλάξει από τα χρόνια και τη συσσωρευμένη κούραση που το βαραίνουν.

Η επέμβαση πραγματοποιείται με τοπική αναισθησία και μέθη. Ανάλογα με την περίπτωση του κάθε ασθενή, μπορεί να εφαρμοστεί μόνο στο κάτω βλέφαρο ή μόνο στο πάνω ή και στα δύο. Η βλεφαροπλαστική έχει ως σκοπό την απομάκρυνση του χαλαρού δέρματος από την περιοχή και τη διάρθωση του λίπους του οφθαλμού που, όταν προβάλλει, δημιουργεί την εντύπωση «σακούλας». Οι τομές γίνονται για τα μεν επάνω βλέφαρα στην πτυχή του βλεφάρου και για τα κάτω ακριβώς κάτω από τις βλεφαρίδες. Τα σημεία των τομών εξαφανίζονται προοδευτικά μέσα σε ένα μήνα μετά την επέμβαση, ενώ ήδη 8 ημέρες από το χειρουργείο δεν είναι πλέον ορατά λόγω της καλής αιμάτωσης και επώλωσης της περιοχής. Τα ράμματα αφαιρούνται 5-7 ημέρες μετά το

χειρουργείο. Σε νεότερους ασθενείς που δεν έχουν χαλάρωση του δέρματος των κάτω βλεφάρων μπορεί να γίνει η λεγόμενη διεπιπεφυκεία βλεφαροπλαστική, όπου αφαιρείται το λίπος των κάτω βλεφάρων από εσωτερική τομή στον επιπεφυκότα. Ανάλογα με τις ανάγκες του ασθενή, ακολουθεί εφαρμογή Laser - Derma K στο δέρμα των κάτω βλεφάρων για να επιτευχθεί η σύσφιξη του. Αξίζει να σημειωθεί ότι η σύγχρονη πλαστική χειρουργική έχει καταστήσει επεμβάσεις που στο παρελθόν υπήρξαν ιδιαίτερα επίπονες και χρονοβόρες στην ανάρρωση πάρα πολύ καλά ανεκτές και απαλλαγμένες από άλγος και ταλαιπωρία. Γι' αυτό όλο και περισσότεροι άνθρωποι αποφασίζουν μια τέτοια επέμβαση με το πνεύμα ότι, «θυσιάζοντας» ένα Σάββατοκύριακο, αλλάζουν σημαντικά τη ζωή και την ψυχολογία τους.

