

Νέα μέθοδος για αρμονικές καμπύλες

Ο πλαστικός χειρουργός Dr. Ζήσης Μπουκουβάλας αναλύει την πιο καινοτομική μέθοδο λιποπλαστικής για να εξαφανίσουμε το τοπικό πάχος.

Τ Η Σ Κ Α Τ Ε Ρ Ι Ν Α Σ Ν Ι Κ Ο Λ Α Ο Υ

Το γυναικείο σώμα, ιδιαίτερα όταν περάσει από τη διαδικασία μιας εγκυμοσύνης, έχει συχνά την τάση να συγκεντρώνει τοπικό λίπος σε μια περιοχή. Πρόκειται για εκείνους τους αντιαισθητικούς επιπλέον πόντους που έχουμε στην περιφέρεια, την κοιλιά, τα μπράτσα ή τα ψωμάκια, που δεν δείχνουν καμία διάθεση να μας απαλλάξουν από την παρουσία τους, ακόμα κι όταν προσπαθούμε σκληρά με γυμναστική και δίαιτα. Οι πιο αποτελεσματικές τεχνικές για να καταπολεμήσουμε το τοπικό πάχος είναι η λιποαναρρόφηση και η λιπογλυπτική. Τι συμβαίνει, όμως, ακριβώς με καθεμία; «Η λιποαναρρόφηση και η λιπογλυπτική είναι επεμβάσεις που πραγματοποιούνται από πλαστικούς χειρουργούς, με στόχο τη δημιουργία ενός σώματος με αρμονικές καμπύλες χωρίς τοπικό πάχος», εξηγεί ο κ. Ζήσης Μπουκουβάλας. «Με τη λιποαναρρόφηση, αφαιρείται το λίπος που περισσεύει σε κάποια περιοχή του σώματος, όπως κοιλιά, γλουτοί, μπροί, γόνατα, αστράγαλοι, χέρια κ.α. Με τη λιπογλυπτική, το λίπος αυτό συλλέγεται και στη συνέχεια μπορεί να επανατοποθετηθεί σε διάφορα άλλα σημεία που το χρειάζονται, όπως το πρόσωπο ή οι γάμπες, ώστε να αποκτήσει το σώμα τέλεια αρμονία».

Ποια είναι η μέθοδος που θα προτείνετε σε μια γυναίκα που αντιμετωπίζει πρόβλημα τοπικού πάχους;

Με βάση την εμπειρία μου και όπως παρουσίασα στο πρόσφατο Παγκόσμιο Συνέδριο Πλαστικής Χειρουργικής της Μελβούρνης, σε μια εργασία που μελετούσε 3.000 περιστατικά λιποαναρροφήσεων για 7 χρόνια, η **Παλλόμενη Μικροδικτυωτή Λιποπλαστική** αποτελεί το απόσταγμα όλων των αξιόλογων τεχνικών της τελευταίας δεκαετίας. Οι διαφορές της με τις συνήεις τεχνικές λιποαναρροφήσεων είναι πολύ μεγάλες και προσφέρει μια πολύ φυσική και αρμονική εικόνα.

Πώς ακριβώς προκύπτει ο όρος Παλλόμενη Μικροδικτυωτή Λιποπλαστική;

Η Παλλόμενη Μικροδικτυωτή Λιποπλαστική αποτελείται από τρεις βασικές συνιστώσες. **Παλλόμενη** ονομάζεται γιατί η κεφαλή της συσκευής που κρατώ κατά τη διάρκεια της επέμβασης πάλλεται μερικές χιλιάδες φορές το λεπτό, πολλαπλασιάζοντας έτσι τις κινήσεις του χειρουργού, επιτυγχάνοντας την εντελώς **ομοιογενή λιποαναρρόφηση**. Παράλληλα, η κεφαλή έχει τη δυνατότητα της διακριτικής ικανότητας μεταξύ διαφορετικών σωματικών ιστών, διακόπτοντας τη λειτουργία της όταν δεν αναρροφά λίπος. Έτσι, δεν υπάρχει μετά την επέμβαση καμία χαλάρωση, κάτι που είναι αδύνατον σε άλλες

μεθόδους. **Μικροδικτυωτή** ονομάζεται διότι η κίνηση του ρύγχους της κεφαλής λιποαναρρόφησης δημιουργεί ένα λεπτό δίκτυο σπράγγων στη στιβάδα του υποδόριου λίπους, κάτι που επιτρέπει στο δέρμα να διατηρεί τη φυσιολογική του υφή χωρίς να «σασκουλιάζει» ή να «κρεμάει» μετά την επέμβαση. Τέλος, ο όρος **λιποπλαστική** αναφέρεται στο ότι είναι δυνατό να συνδυάσει λιποαναρρόφηση με λιπογλυπτική, αφού **το αφαιρούμενο λίπος με την κατάλληλη επεξεργασία και κατά την ίδια επέμβαση επανατοποθετείται** για να τονίσει περιοχές με έλλειμμα λίπους, όπως π.χ. οι γλουτοί.

Ποια είναι η διαδικασία της επέμβασης;

Η ασθενής προσέρχεται στο νοσοκομείο το πρωί της επέμβασης χωρίς να έχει φάει από το προηγούμενο βράδυ. Ακολουθεί ο απαραίτητος προεγχειρητικός κλινικοεργαστηριακός έλεγχος και ο προεγχειρητικός σχεδιασμός, κατά τον οποίο γίνεται σχολαστική χαρτογράφηση των προς λιποαναρρόφηση περιοχών και των περιοχών που χρήζουν συμπληρωματικής πρόσθεσης λίπους. Το πρώτο στάδιο της επέμβασης περιλαμβάνει τη διήθηση των λιποαναρροφούμενων περιοχών με ένα διάλυμα ορού και τοπικού αναισθητικού. Μέσω μιας μικρής τομής στο δέρμα (6-8 χιλιοστά), το λίπος αναρροφάται με λεπτό μεταλλικό καθετήρα και με ειδική αντλία. Οι κάνουλες λιποαναρρόφησης είναι πολύ λεπτές και εισάγονται κάτω από το δέρμα μέσω ιδιαίτερα δυσδιάκριτων μικροσπινών. Η συλλογή του λίπους με τη χρήση της παλλόμενης συσκευής γίνεται σε διάφορα επίπεδα. Η παλλόμενη δόνηση βοηθά στην επιλεκτική αφαίρεση των λιποκυττάρων από τους ιστούς, και έτσι δεν τραυματίζονται τα αγγεία, τα νεύρα και όλα τα ελαστικά στοιχεία του δέρματος. Έτσι, δεν έχουμε χαλάρωση του δέρματος μετά την αφαίρεση του λίπους. Καθώς το λίπος αναρροφάται στη φιάλη, η τοπική λιποδυστροφία εξαφανίζεται, και η περιοχή του σώματος παίρνει μια φυσιολογική γραμμή. Αφού διορθωθούν οι περιοχές που είχαν σχεδιαστεί προς λιποαναρρόφηση, αποφασίζουμε πού θα τοποθετηθεί λίπος, εάν χρειάζεται. Η συνολική επέμβαση διαρκεί περίπου 2 ώρες και γίνεται με τοπική αναισθησία και μέθη. Η ασθενής μπορεί να επιστρέψει στο σπίτι της το ίδιο βράδυ και στις καθημερινές της ασχολίες και δραστηριότητες από την επόμενη μέρα.

Ποιο είναι το αποτέλεσμα της μεθόδου;

Αρμονικές καμπύλες σώματος με ιδανικές αναλογίες χωρίς τοπικό λίπος και χαλάρωση. Λεία και σφριγηλή εικόνα του δέρματος, χωρίς μικρολακούβες, χαλάρωση και πτυχώσεις.



DR. ΖΗΣΗΣ ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑΣ
(ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΜΕΤΡΟΠΟΛΙΤΑΝ, ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ Δ/ΝΤΗΣ ΤΗΣ «ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ»).

www.anagennisi-sa.gr