

Επιστημονικός συνεργάτης: Dr Ζήσης Κ. Μπουκουβάλας, Πλαστικός Χειρουργός, Διευθυντής Πλαστικής Χειρουργικής Νοσοκομείου «Metropolitan», Διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Για επιπλέον πληροφορίες στο anagennisi-sa.gr



Εντυπωσιακό μπούστο

Έχεις μικρό στήθος και αρκετά συχνά σκέφτεσαι να καταφύγεις στην αισθητική ιατρική; Σήμερα με την εξέλιξη νέων τεχνικών, όπως η subfascial, μπορείς να το κάνεις χωρίς δεύτερη σκέψη για να αποκτήσεις ένα πλούσιο μπούστο και παράλληλα να ανακτήσεις τη χαμένη σου αυτοπεποίθηση.

Η αισθητική επέμβαση

Η subfascial είναι μια νέα τεχνική που αφορά στην αύξηση του μαστού. Παρουσιάστηκε για πρώτη φορά το 2000 από την ταλαντούχα Dr Ruth Graf, καθηγήτρια πλαστικής χειρουργικής στη Βραζιλία, ενώ τον Φεβρουάριο του 2003 δημοσιεύτηκε στο έγκυρο ιατρικό αμερικανικό περιοδικό Plastic And Reconstructive Surgery. Πρόκειται για την εξέλιξη των τεχνικών και των μέσων στην πλαστική χειρουργική, η οποία οδήγησε στην ανάπτυξη της συγκεκριμένης τεχνικής. Κατά τη διάρκειά της τοποθετείται ένθεμα κάτω από την περιτονία του μείζονος θωρακικού μύου. Είναι μία ριζοσπαστική τεχνική που συνδυάζει τα πλεονεκτήματα όλων των παλαιότερων χωρίς κανένα από τα μειονεκτήματά τους. Έτσι ο μαστός μετά το χειρουργείο έχει ένα πάρα πολύ φυσικό αποτέλεσμα χωρίς να φαίνεται καθόλου ότι έγινε επέμβαση. Η αισθητική του μαστού με τη νέα subfascial τεχνική είναι μια επέμβαση που πέρα από την αποκατάσταση του στήθους, που είναι ταυτόχρονα κάτι διαχρονι-

κά ωραίο και επιθυμητό στο γυναικείο σώμα, βοηθά και στην ανάταση της γυναικείας ψυχολογίας αλλά και στην τόνωση της χαμένης πολλές φορές αυτοπεποίθησης.

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Η τεχνική που συνήθως ακολουθείται εξατομικεύεται με βάση τις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε ασθενούς. Η τομή μέσω της οποίας θα τοποθετηθεί το ένθεμα μπορεί να γίνει είτε στην υπομάστιο αύλακα που βρίσκεται στην πτυχή κάτω από το μαστό είτε στο κάτω όριο της θηλαίας άλω που είναι η σκουρόχρομη περιοχή που περιβάλλει τη θηλή του μαστού. Το επίπεδο τοποθέτησης του ενθέματος μπορεί να είναι κάτω από τον μαζικό αδένα, κάτω από τον μη ή κάτω από την περιτονία του, με την τελευταία τεχνική να κερδίζει ολοένα και περισσότερο έδαφος λόγω του φυσικού αποτελέσματος, της αρμονικής εικόνας του μαστού και του μικρότερου ποσοστού επιπλοκών. Σπανιότερα η τομή μπο-

4 ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

Η μέθοδος subfascial συνδυάζει όλα τα θετικά των καθιερωμένων έως σήμερα τεχνικών αισθητικής στήθους. Επιτυγχάνεται: **1.** Γρηγορότερος χρόνος ανάρρωσης. **2.** Ακόμα πιο άρρο μετεγχειρητικό αποτέλεσμα. **3.** Η ασθενής βιώνει λιγότερο πόνο. **4.** Το στήμα του νέου μαστού που δημιουργείται είναι απόλυτα φυσικό, γιατί τα ενθέματα τοποθετούνται κάτω από την περιτονία (λεπτός μύς) του θωρακικού μύου - καλύπτει το ένθεμα και έτσι εξοφλώνει το αόριστο σε αρκετές περιπτώσεις στραγγιγλό σήμα στο πάνω μέρος του μαστού.

ρεί να αφορά στην περιοχή της μασχάλης, ενώ η τεχνική διά του ομφαλού αφορά ενθέματα παλιάς τεχνολογίας και τείνει να εγκαταλειφθεί. Σημειώστε ότι συνήθως χρησιμοποιούνται ενθέματα σιλικόνης τελευταίας τεχνολογίας που δεν δημιουργούν προβλήματα στις ασθενείς, ενώ παράλληλα τους επιτρέπουν μελλοντικά το θηλασμό.

3 Ερωτήσεις

Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται η επέμβαση αυξητικής στήθους;
Για γυναίκες που έχουν πολύ μικρό έως ανύπαρκτο στήθος ή ακόμα και για εκείνες που μετά από την εγκυμοσύνη και το θηλασμό εμφανίζουν πεσμένο στήθος, το οποίο με αυτή την τεχνική μπορεί να διορθωθεί.

Η συγκεκριμένη τεχνική μπορεί να γίνει όλες τις εποχές του χρόνου;
Η τεχνική αυτή δεν έχει εποχές. Έτσι εάν το αποφασίσεις αυτό που έχεις να κάνεις είναι να μιλήσεις με τον γιατρό σου για να σε ενημερώσει για όλες τις λεπτομέρειες. Σημείωσε κάτι πολύ σημαντικό: Πριν από την επέμβαση πρέπει να προληφθούν οι κατάλληλες εξετάσεις για να προαχθήσεις.

Θέλω να το κάνω αλλά φοβάμαι. Υπάρχει κίνδυνος ατυχημάτων;
Το συγκεκριμένο ενθέματο σιλικόνης είναι life time, δηλαδή διαρκούν εφ' όρου ζωής και δεν χρειάζεται να κάνεις αλλαγή ή αντικατάστασή τους, ενώ δεν θα αντιμετωπίσεις κανένα πρόβλημα απειλήματος, γιατί μιλάμε για ενθέματα τελευταίας τεχνολογίας. Παράλληλα, επιλέγοντας τη συγκεκριμένη τεχνική θα μπορείς και να θηλάσεις στο μέλλον.

ΠΡΙΝ

Το στήθος σου είναι πολύ μικρό έως ανύπαρκτο, γεγονός που σου δημιουργεί ανασφάλεια και έλλειψη αυτοπεποίθησης. Εκτός αυτού προβληματίζεσαι για τα τσιπ που φοράς, ιδιαίτερα το καλοκαίρι, ενώ φροντίζεις πάντα να επιλέγεις ενισχυμένους στηθόδεσμούς. Μην ανησυχείς, γιατί δεν είσαι η μόνη και τώρα με αυτήν τη νέα τεχνική μπορείς να τομήσεις την αισθητική του μαστού!



τις πρώτες τρεις μέρες και να ακολουθήσεις πιστά τις οδηγίες που θα σου δώσει ο γιατρός σου για να ολοκληρωθεί σωστά η διαδικασία της αποθεραπείας.

ΜΕΤΑ

Ήδη από την επόμενη κιάλιας μέρα μετά την επέμβαση το θηκό σου είναι ανεβοσπόμενο και το αποτέλεσμα περισσότερο από εμφανές. Μπορείς να επιστρέφεις στην εργασία σου τη μεθεπόμενη αμέσως γενικά δεν υπάρχουν αυστηροί περιορισμοί που πρέπει να ακολουθήσεις. Παρόλα αυτά καλό θα ήταν να αποφεύγεις να σηκώνεις βάρη για