

# Επίπεδη Κοιλιά

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΧΑΡΙΣΕΙ ΤΗΝ ΕΛΚΥΣΤΙΚΗ ΚΟΙΛΙΑ ΠΟΥ ΠΑΝΤΑ ΕΠΙΘΥΜΟΥΣΑΤΕ.

**H**κοιλιοπλαστική είναι η ρόνι ουσιαστική λύση στην αντιμετώπιση της περισσειας δέρματος και των υπόδοριου λίπους στην περιοχή της κοιλιάς. Η αφαίρεση δέρματος και λίπους γίνεται με τέτοιο τρόπο, ώστε μετά την επέμβαση, ο ασθενής να έχει μία όσο το δυνατόν πιο επίπεδη και λεπτή κοιλιά, χωρίς εικόνα καλάρωσης. Συνήθως απαιτείται γενική αναισθησία αλλά όταν η επέμβαση περιοριστεί μόνο σε διόρθωση της δερματικής ζώνης κάτω από τον ομφαλό (τιπί κοιλιοπλαστική) μπορεί να γίνει και με τοπική αναισθησία ή μέθη.

**Η ΤΕΧΝΙΚΗ** «Στην κανονική κοιλιοπλαστική, από μία όσο το δυνατόν μικρότερο μήκους οριζόντια τομή στην πρόσθια κοιλιακή χώρα, κάτω από το επίπεδο του εσωμορύχου, γίνεται αποκόλληση του κοιλιακού τοιχώματος μέχρι και αρκετά ψηλότερα από τον ομφαλό. Στη συνέχεια, εφόσον χρειάζεται, ακολουθεί η ισχυροποίηση του κοιλιακού τοιχώματος με κατάλληλη συρραφή και κινητοποίηση του δέρματος προς τα κάτω, έτσι ώστε να γίνει η κοιλιά εντελώς επίπεδη. Ο ομφαλός δεν αλλάζει θέση, καθώς παραμένει στο ίδιο ακριβώς ύψος», εξηγεί ο πλαστικός χειρουργός Ζήσης Μπουκουβάλας.

Η επέμβαση έχει ως αποτέλεσμα την αφαίρεση μεγάλης ποσότητας δέρματος και λίπους από την κοιλιά αλλά και την ισχυροποίηση του

Ευχαριστούμε για τις πολύτιμες πληροφορίες του **δρ. Ζήση Κ. Μπουκουβάλα**. Παρακαλούμε να την ανανεώσετε στην επόμενη παρατητική προσθήκη.

**Μπουκουβάλα**: Παρακαλούμε να την ανανεώσετε στην επόμενη παρατητική προσθήκη.  
Χειρουργός, Διευθύνης Πλαστικής Χειρουργικής Νοσοκομείου «Metropolitani», Διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης ([www.anapergnisi-sag.gr](http://www.anapergnisi-sag.gr))  
[info@anapergnisi-sag.gr](mailto:info@anapergnisi-sag.gr)

κοιλιακού τοιχώματος, αποφεύγοντας έτσι τυχόν μελλοντικές κίλες. Εκτός δηλαδή από το αισθητικό μπορεί να έχει και λειτουργικό αποτέλεσμα. Μετεγχειρητικά, ο ασθενής φορά έναν ελαστικό κόρσε που υποστηρίζει το κοιλιακό τοιχώματα και βοηθά στη σταθερότητα του αποτελέσματος.

**Η ΤΕΛΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ** «Με την αφαίρεση της περιορίσεις των ιστών, πηλοπλαστική επιφέρει μοναδική αλλαγή στην εικόνα του σώματος, το οποίο μετά την επέμβαση δείχνει ορατά πιο ανανεωμένο και νεανικό. Άλλωστε, η μεγάλη κοιλιά επηρέάζει τον τρόπο ντυσίματος αλλά και τη σάστη του σώματος τόσο σε όρθια όσο και σε καθηστή θέση. Ιδιαίτερα σε ασθενείς που έχουν υποστεί κάποια βαριά ιατρική επέμβαση (μπαλονάκι, γαστρικός δακτύλιος, γαστρικό bypass) και έχουν χάσει μεγάλο αριθμό κιλών, πηλοπλαστική είναι η ρόνι λύση για την ανάκτηση ενός αισθητικά άρτιου σώματος», συμπληρώνει ο Ζήσης Μπουκουβάλας.

**ΓΙΑ ΔΡΑΣΤΙΚΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ** Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι σχεδόν πάντα η κοιλιοπλαστική συνδυάζεται με περιοχική λιποαναρρόφηση στις πλάγιες κοιλιακές χώρες αλλά και με γενικότερη λιποαναρρόφηση της κοιλιάς, είτε στον ίδιο χρόνο με την κοιλιοπλαστική είτε σε προηγούμενο στάδιο αποκατάστασης, εφόσον αυτό έχει επιλεγεί από τον ασθενή, προσφέροντας ακόμα καλύτερο αισθητικό αποτέλεσμα.

