

# ΟΙ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΣΤΗΘΟΥΣ



μαστός ανά τους αιώνες αποτελούσε σημείο

αναφοράς για τη γυναικεία θηλυκότητα. Με τα σημερινά πρότυπα και την ολοένα μεγαλύτερη ανάγκη βελτίωσης της εξωτερικής εικόνας μας, όλο και περισσότερες γυναικες αλλά και άντρες αποζητούν την εξειδικευμένη γνώση ενός έμπειρου πλαστικού χειρουργού.

**?** **Κύριε Μπουκουβάλα, ποιες είναι κατά τη γνώμη σας οι πιο σύγχρονες εξελίξεις στην αισθητική χειρουργική των στήθους;**

Οι εξελίξεις στις οποίες αναφέρεστε, αφορούν τις μεθόδους αισθητικής των στήθους, τις μεθόδους ανόρθωσης (με ή χωρίς ταυτόχρονη αισθητική των στήθους) και την αντρική γυναικομαστία.

**?** **Τι νέο έχουμε λοιπόν για την αισθητική των στήθους;**

Σύμφωνα με τα συμπεράσματα του που Πανευρωπαϊκού Συνεδρίου, που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρεία Αισθητικής & Επανορθωτικής Πλαστικής Χειρουργι-

κής το Σεπτέμβριο στην Ρόδο, έχουμε δύο σημαντικές εξελίξεις. Η πρώτη αφορά την καθιέρωση πλέον της τοποθέτησης των ενθεμάτων σιλικόνης σ' ένα νέο επίπεδο, που δεν είναι ούτε πάνω από το μυ ούτε κάτω από το μυ, αλλά κάτω απ' το λεπτό υμένα που καλύπτει το μυ, που ονομάζεται περιτονία, γι' αυτό και ονομάζεται υποπεριτοναϊκή (subfascial).

**?** **Ποια είναι τα πλεονεκτήματα αυτού του επιπέδου;**

Θα μπορούσε κανείς να πει ότι η τεχνική αυτή διατηρεί όλα τα πλεονεκτήματα δίχως τα μειονεκτήματα των προηγούμενων δύο τεχνικών. Δίνει δηλαδή μία επιπλέον κάλυψη κυρίως στον πάνω πόλο του μαστού και καλύτερη στήριξη του ενθέματος, όπως, π.χ., όλα τα σύγχρονα lifting προσώπου στηρίζονται στην περιτονία και όχι στο δέρμα.

**?** **Κιόσον αφορά την ανόρθωση στην στήθος, τι νέα έχουμε;**

Ηδη στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο η ομάδα μου και ξένοι ομιλητές κάναμε εκτενή αναφορά στην ανόρθωση των στήθους με τομή μόνο γύρω

από τη θηλή (περιθλαία) με ταυτόχρονη αισθητική του στήθους με υψηλού προφίλ ενθέματα σιλικόνης ή με ανατομικό ένθεμα. Η νεότερη αυτή τεχνική επιτυγχάνει αποκατάσταση της νεότητας του μαστού, πλήρη αφαίρεση της χαλάρωσης και της πτωτικής του τάσης με μια μοναδική τομή γύρω από τη θηλή, που πολύ σύντομα εξαφανίζεται εξ ολοκλήρου.

**?** **Τι εννοείτε με τις φράσεις «υψηλού προφίλ» και «ανατομικό ένθεμα»;**

Τα σύγχρονα ενθέματα σιλικόνης γιας γενιάς έχουν όλα ορισμένα κοινά χαρακτηριστικά, όπως την υψηλή πυκνότητα της γέλης (gel), που τα καθιστά πολύ πιο συμπυκνωμένα απ' ότι στο παρελθόν, που εκμπενίζει την πιθανότητα διαρροής και τη σαργρέ επιφάνεια (textured), που μειώνει κατά πολύ την πιθανότητα δημιουργίας κάφας (σκλήρυνσης του μαστού). Είναι επιστημονικώς αποδεδειγμένα εξαιρετικά ασφαλή και μακρόβια! Οι διαφορές τους έγκειται στην ποικιλομορφία των σχημάτων, με δύο βασικές κατηγορίες τα στρογγυλά και τα ανατομικά σε σχήμα δακρύου.

Υπάρχουν περίπου 300 διαφορετικές επιλογές σχημάτων σε όλα τα μεγέθη, οπότε η εμπειρία του πλαστικού χειρουργού παίζει καθοριστικό ρόλο στην τελική επιλογή.

**?** **Κιόσον αφορά την αντρική στήθος;**

Η γυναικομαστία απασχολεί όλο και μεγαλύτερο αριθμό

του μαζικού αδένα. Σε πιο έντονες περιπτώσεις, όπου υπάρχει και χαλάρωση του δέρματος, γίνεται συγχρόνως και μια αφαίρεση του δέρματος γύρω από τη θηλή, μια τεχνική παρεμφερή με την περιθλαία ανόρθωση του γυναικείου στήθους.

Dr. Ζήσης Μπουκουβάλα, διευθυντής κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής νοσοκομείου Metropolitan

